



# कार्यालय महानिदेशक, चिकित्सा एवं स्वास्थ्य सेवाएं उत्तर प्रदेश

राज्य सर्विलांस इकाई, उत्तर प्रदेश

कोविड - 2019

## लक्षण विहीन अथवा कम लक्षण वाले रोगियों हेतु उपचार

1. टेबलेट पेरासिटामोल 15 मिलीग्राम / किलोग्राम शारीरिक वजन / प्रति खुराक - 500 मिलीग्राम की एक टेबलेट X दिन में तीन बार (मरीज का वजन 50 किलोग्राम से अधिक होने पर अगर बुखार 100 डिग्री फारेनहाइट से कम है, **बुखार ना होने की स्थिति में नहीं दिया जाना है**)

अथवा

1. टेबलेट पेरासिटामोल 650 मिलीग्राम की एक टेबलेट दिन में तीन बार (मरीज का वजन 50 किलोग्राम से अधिक होने पर अगर बुखार 100 डिग्री फारेनहाइट से अधिक है, **बुखार ना होने की स्थिति में नहीं दिया जाना है**)
2. टेबलेट आईवरमेक्टिन 200 माइक्रोग्राम / किलोग्राम शारीरिक वजन / प्रतिदिन - 12 मिलीग्राम की एक गोली वयस्क व्यक्तियों हेतु दिन में 1 बार रात्रि के भोजन के उपरांत x 5 दिन के लिए **(गर्भवती महिलाओं, धात्री महिलाओं तथा 12 वर्ष से कम आयु के बच्चों के लिए नहीं दिया जाना है)**
3. कैप्सूल डॉक्सीसाइक्लिन 100 मिलीग्राम दिन में दो बार **(गर्भवती महिलाओं, धात्री महिलाओं तथा 12 वर्ष से कम आयु के बच्चों के लिए नहीं दिया जाना है)**

अथवा

- टेबलेट एज़िथ्रोमायिसिन 10 मिलीग्राम प्रति किलोग्राम / किलोग्राम शारीरिक वजन/ प्रतिदिन - व्यस्क व्यक्तियों हेतु अधिकतम 500 मिलीग्राम दिन में 1 बार x 5 दिन के लिए **(गर्भवती महिलाओं, धात्री महिलाओं तथा 12 साल से कम उम्र के बच्चों में दिया जाना है)**
4. टेबलेट एज़िथ्रोमायिसिन 10 मिलीग्राम प्रति किलोग्राम / किलोग्राम शारीरिक वजन / प्रतिदिन - 500 मिलीग्राम व्यस्क व्यक्ति हेतु दिन में 1 बार x 5 दिन के लिए - **(यदि डॉक्सीसाइक्लिन 5 दिन देने के बाद भी बुखार जारी रहता है तो कोविड धनात्मक आने के छठे दिवस से दिया जाना है, ऐसी स्थिति में चिकित्सक से परामर्श अनिवार्य है )**
  5. टेबलेट विटामिन-सी, व्यस्क व्यक्ति हेतु, 500 मिलीग्राम एक गोली दिन में तीन बार x 10 दिन के लिए
  6. टेबलेट जिंक, व्यस्क व्यक्ति हेतु, 50 मिलीग्राम एक गोली दिन में दो बार x 10 दिन के लिए
  7. टेबलेट / कैप्सूल विटामिन बी काम्प्लेक्स, व्यस्क व्यक्ति हेतु, 1 टेबलेट / कैप्सूल दिन में एक बार x 10 दिन के लिए
  8. विटामिन D3, व्यस्क व्यक्ति हेतु - 60,000 यूनिट हर सप्ताह में एक बार दूध अथवा पानी के साथ,तीन सप्ताह तक ।
  9. दिन में तीन से चार बार भाप लें
  10. साँस संबंधी व्यायाम / योग / प्राणायाम दिन में 40 से 50 मिनट तक करें (यदि आप सहज महसूस कर रहे हो तभी करें)
  11. दिन में तीन से चार बार श्वसन दर (रेस्पिरेटरी रेट) तथा ऑक्सीजन सैचुरेशन (पल्स ऑक्सिमिटर से) अवश्य नापें, ऑक्सीजन सैचुरेशन 94 % से अधिक होना चाहिए ।
  12. पर्याप्त मात्रा में हल्का गर्म / गुनगुना पानी लें, व्यस्त व्यक्ति - 3 से 4 लीटर प्रतिदिन ।
  13. यदि आप पूर्व में डायबिटीज, उच्च रक्तचाप अथवा अन्य किसी अन्य क्रॉनिक (दीर्घावधि) बीमारी के लिए उपचार ले रहे थे, तो उसे अपने चिकित्सक के परामर्श के साथ जारी रखें ।

नोट :

टेबलेट आईवरमेक्टिन तथा डॉक्सीसाइक्लिन का प्रयोग गर्भवती महिलाओं, धात्री महिलाओं तथा 12 वर्ष से कम आयु के बच्चों के लिए नहीं किया जाना है । इन सभी में टेबलेट एज़िथ्रोमायिसिन का प्रयोग किया जाए ।

**DISCLAIMER :** वर्तमान में विभिन्न सोशल मीडिया प्लेटफार्म पर अनेक प्रकार के नॉन स्टैंडर्ड ट्रीटमेंट प्रोटोकॉल प्रसारित हो रहे हैं, इस स्लाइड का उद्देश्य चिकित्सकों को प्रदेश में लक्षण विहीन अथवा कम लक्षण वाले रोगियों हेतु जारी स्टैंडर्ड ट्रीटमेंट गाइडलाइन से अवगत कराना है ।

*Manish Kumar*

राज्य सर्विलांस इकाई, उत्तर प्रदेश



कार्यालय महानिदेशक, चिकित्सा एवं स्वास्थ्य सेवाएं, उत्तर प्रदेश

**State Surveillance Unit, Uttar Pradesh**

**COVID - 2019**

**STANDARD TREATMENT PROTOCOL FOR ASYMPTOMATIC / MILD SYMPTOMATIC COVID CASES**

1. Tab Paracetamol 15 Mg/ Kg/ Dose - 500 Mg Three times Daily (Patients with body weight more than 50 Kg, if Temperature is less than 100<sup>0</sup> F, **Not required if no Fever**)

**OR**

1. Tab Paracetamol 650 Mg Three times Daily (Patients with body weight more than 50 Kg, if Temperature is More than 100<sup>0</sup> F , **Not required if no Fever**)
2. Tab Ivermectin 200 Micrograms/ Kg/ Day (One 12 Mg Tablet for adults) once daily after dinner **X** for 5 days
3. Cap Doxycycline 100 Mg Twice daily for adults (**Not for pregnant ladies or Lactating mothers and children under 12 years of age** )

**OR**

Tab Azithromycin 10 mg / Kg/ Day , 500 mg for adults, Once daily **X** for 5 days (**For pregnant ladies or Lactating mothers and Children under 12 years of age** )

4. Tab Azithromycin 10 mg / Kg/ Day, 500 mg for adults, Once daily **STARTING ON DAY 6 AFTER TESTNG POSITIVE X** for 5 days (**Only If fever persists after taking Doxycycline for 5 days** )
5. Tab Vitamin C 500 Mg One Tablet Thrice Daily for adults **X** for 10 Days
6. Tab Zinc 50 Mg 1 tab Twice Daily for adults **X** for 10 days
7. Tab / Cap B- Complex Once Daily for adults **X** for 10 days
8. Vitamin D3 60000 Units for adults **Once in a week**, with water or milk for 3 weeks.
9. Steam Inhalation 3-4 times daily.
10. Breathing exercises/ Yoga/ Pranayam – 40-50 Minutes daily (**Only if you feel comfortable doing this** ).
11. Monitoring of Respiratory rate and Oxygen saturation with Pulse Oxymeter (**Saturation should be above 94%**) - At least 4 times daily.
12. Plenty of Lukewarm water (3-4 Liters/Day for adults)
13. Continue Medication for Diabetes/ Hypertension/ Any other chronic disease if already being taken, consult your treating physician.

**NOTE : Ivermectin and Doxycycline will not be given to pregnant and lactating ladies and children under 12 years of age. Use Azithromycin in these cases.**

**DISCLAIMER : The purpose of this slide is to let the treating physician know about Standard treatment protocol, as there is a lot of confusion and many unauthenticated and incorrect protocols are circulating on social media.**

*Waman Agast*

**राज्य सर्विलांस इकाई**

**उत्तर प्रदेश**